齐鲁工业大学（山东省科学院）
QILU UNIVERSITY OF TECHNOLOGY（SDAS SHANDONG ACADEMY OF SCIENCES）

2020 届考研初试 线上分享会

案例集

数学与统计学院

2020 年 3 月

目　录

序言.....1
第一期:坚持考研路,相约东北财经(统计15级张春雨)...2
第二期:依依青大,逐梦启航(云计16级朱琳).....8
第三期:我在北交大等你(信计16级贾科克).....12
第四期:春风得意马蹄疾，明朝相约赴吉大(信计16级孟彬).....16
第五期:南邮,相约等你!(统计16级刘亚文).....21

序 言

为帮助学生提前了解考研形势，熟悉考研流程，提高学生考研成绩，发挥考研信使“传、帮、带”的力量，数学与统计学院前期已经顺利举办了十六期“研途有你”线上分享活动，并完成第一期研途有你案例集。

本期我们邀请了 5 位 2020 届考研同学，为大家分享考研初试的经验，数学院学生会学习部成员负责整理成册。各位考研信使针对考研学校及专业选择、考研时间安排、考研资料等问题与学弟学妹进行了分享。希望大家可以仔细阅读，找到适合自己的学习规律，从中探索学习办法，总结经验，提高学习效率。

通往成功的路并不平坦，既然我们选择向前，我们就要相信自己，坚持到最后！在考研路上，希望大家行动起来，脚踏实地，实现自己目标！祝大家旗开得胜，考研成功！

最后，希望各位考研学子针对我们的工作提出宝贵意见，我们将会不断改进，为同学们提供更好的服务！也希望更多考研学子加入我们的团队，为“研途有你”贡献自己的一份力量！

数学与统计学院

2020 年 3 月

第一期：

坚持考研路，相约东北财经

本期，我们邀请到了报考东北财经大学应用统计学专业，齐鲁工业大学数学与统计学院应用统计学 15 级的张春雨学姐，学姐本次将以语音的形式与大家分享她在考研初试时的一些经历与经验。

一、 嘉宾介绍

张春雨，女，中共党员，本科就读于齐鲁工业大学应用统计学专业 15-2 班，在校期间获得校优秀三好学生、校优秀团员、一等、二等奖学金、校优秀团干部、素质拓展奖、校数学竞赛一等奖、国家励志奖学金、校优秀毕业生等奖项。辅修会计学二专业；通过大学英语四、六级考试；掌握 SPSS、MATLAB、EVIEWS、SAS 等软件。

初试成绩：399 分

报考学校：东北财经大学　应用统计学专业

实习经历：

2018　山东数飞科技有限公司；

2019　山东省科学院超算中心；

编写　Python　爬虫程序采集网站数据，并储存于数据库中；

利用　Kettle　进行数据清洗、转换和流程操作；

利用　Python　进行数据统计分析可视化展示。

二、学姐心得分享

各位学弟学妹们，你们好，很荣幸能够在这里和大家分享一下我的考研经验。

我是应用统计学 15 级的张春雨，第一年考的是中国海洋大学，二战考的东北财经大学，初试分数是 399。目前在准备复试，因为我是二战的，所以说与其说是分享一下初试成功的经验，不如说是想告诉学弟学妹一些关于从失败中总结出来的一些教训，希望大家能够从中得到一些东西。少走一些弯路吧！

第一年我自己摸索，从网上买了一些销量比较高的一些书。自己就是在那看书，做习题也不知道听老师讲课。我一直觉得自己的专业课知识还是挺好的，而且数学底子也是可以的。第一年的考研失败的经历告诉我千万不要盲目自大，你不会的东西真的很多，你理解的东西真的很浅，有的时候甚至还是错误的。学长学姐的经验真的很重要，那个考研名师的视频讲解真的帮助很大！

听老师讲课是非常重要的一个过程。因为你会发现听那些老师讲的话，很多你理解的不透的东西，或者是理解的不全面的东西，老师都会给你讲的很明白，让你有一种恍然大悟的感觉。而且那些考研辅导老师经验是非常丰富的，他们知道哪些是易考点，还有哪些是不太容易考的，所以说他就会抓重点告诉你，那样的话你的学习效率是非常的高的。

谈到如何提高学习效率我的建议是：

首先你要有一到两个考研的伙伴，不需要太多但是他们的考研决心是非常坚定的，学习也是比较努力的，跟着他们的一块学习的话你的学习时间是有保障的，同时也减少了你平时焦虑的时间，如果你的伙伴是那种三天打渔两天晒网型的，直接放弃就好，不要让任何人耽误自己的时间。其次就是学习地点，我强烈建议是图书馆，图书馆的学习氛围是非常好的，并且图书馆要早起占座，这防止自己赖床一觉睡到八点半错过自己的早读时间。每天早读大概 40-60 分钟，根据自己的情况以 5-7 天为一个周期，重复背诵需要记忆的知识点，这个习惯要一直坚持到考前。最后就是合理的安排你一天的学习计划，不需要做的多么的细，因为做的细的话会因为一些事会打乱学习节奏。会让你容易焦虑，但是一定要有!!!

在选择学校的和专业的话我的建议是：

首先你要明确你是考学硕还是专硕，如果你想以后继续攻读博士或者偏理论研究的话建议报学硕，学硕的时间一般是 3 年也有的学校是 2.5 年。专硕的话一般是两年偏重于应用方面和实际操作能力，如果你不想读博士想直接就业的话建议是专硕。但是想强调的一点是专硕的竞争是相对于学硕的话是非常激烈的，如果你选择的学校不适合你的话，一旦进不了复试，调剂是非常难的，因为每个学校几乎都是爆满，调剂的机会很小。在择校方面的话，首先是找准自己的定位难度特别大的 985 和 211 尤其是招收人数在 10 个以内的要慎重考虑，B 站上有很多关于学校方面的介绍大家可以找来听听并且还有很多的公众号比如“爱启航应用统计考研”和“考试点考研”上面都有各大名校的分析和历年的分数线，建议大家去看看选择三个不同档次的学校，按照自己最后的复习情况最后定学校，但是要注意这些学校的参考书要差不多才可以。其实最好的是看往届学长学姐们考了哪些不错的学校，这样不仅给自己一个定位并且还能够得到学长学姐的真心帮助。

关于如何复习各门课程我的建议是：

从数学来方面的讲的话，有名的老师就是张宇，汤家凤，李林和李永乐。我两年都是跟的张宇老师，所以主要讲一下张宇老师的课。他讲的课不枯燥并且注重知识结构，如果你的数学底子还可以我强烈推荐张宇老师，基础阶段跟着他的三十六讲就可以，听完 36 可以做《1000 题》,《1000 题》由高昆轮老师视频讲解，很多技巧和干货并且会拓展强化相关知识点。按照张宇 36 讲--课后习题--1000 题--1000 题视频讲解这个顺序下来，收获会非常大。暑假是数学的强化阶段，也是提分的黄金期，而且暑假事情少，至少要把一半以上的时间拿来学数学，而且学习数学要 2-3 小时不间断的学，避免 1 小时英语，1 小时专业课，1 小时数学这种学习方法。要动手做大量的题，提高自己的计算能力，既要速度也要正确率。高数和概率论部分听张宇的课已经足够了，李永乐老师的线代部分讲的也非常好，所以线代部分的学习也可以听李永乐老师的课，他讲得非常的扎实，可以把三十六讲线代部分的书换成李永乐老师的书也是不错的选择。关注这些老师的微博和直播的话他们会把复习的时间安排的很好，什么时候做强化什么时候做真题都安排的很清楚，跟着他们不用担心被落下。后面高昆仑老师还有真题大串讲和救命锦囊班，他会把所有真题的类型都分成专题讲解，推荐大家去看看，最后冲刺的话张宇的八套卷、四套卷会有难度，大家要调整好心态，乐观的去面对，会有很大的收获的。都说李林老师的数学押题很准，大家最后有时间也可以做做李林的六套卷和四套卷，但不要把所有的希望都寄托在老师的押题上面，压到了当然很好，最主要的还是看我们平时的努力情况，即使是偶数年，难题也就是一二十分，剩下的都是基础题和中等难度题目，把这些分都拿到了，今年我觉的考个一百三四没有问题。要做题不能眼高手低，每天都要做数学题直到上考场。一定要练自己的计算量。很重要！

专业课的话想必大家都听到了如果你考应用统计学的话都会说专业课简单，所以说会有很多同学不会特别重视专业课觉得到后面的时候自己突击学两三个月就可以，我第一年的时候就是这样觉得专业课简单就轻视了，平时慢悠悠的看也不注重做题到最后考的一点都不好，数学和专业课一样的分值，一定不能让别人拉下专业课，所以这时候找你要考的学校的学校的学长学姐非常的重要，你要了解你的考试内容，有的学校官网会有考试大纲和往年试题那是最好的，没有的话，找学长学姐了解情况弄到往年的试题看它的侧重点，大部分学校的参考书都是贾俊平的书你可以买一本和它自带的配套的习题书做，然后是圣才出的一本习题书上面有名校的题和简答什么。你们可以每看完一章就做做课后习题和那个圣才的书，如果你们觉得只是看书看的不深的话你们可以看一下考试点的一个老师讲的视频课，讲的也挺好的我有这些视频和相应的习题，如果你们想要的话可以私聊我百度云分享给你，还有的话就是各大名校的习题库，只有做的多了见的多了，如果你的学校今年突然变题或者加参考书的话你才能不慌。特别提醒一下如果你要考的学校有简答名词解释论述什么的，并且分值还挺高的话一定要重视不要认为只是背背圣才的题就可以了，其实还有很多的简答什么的你都不会，在这

里我向你们推荐爱启航的 432 的应用统计的课，其实老师讲的就一般般主要是它有三四本题库，课比较贵得一千多，你们有条件的话可以报一个，我有电子版的题库就是今年的话他有更新，但我觉得它更新的也不大这些题已经足够了，主要是他有简答和名词解释的总结，这会节省很大的力气，你就直接可以背了，因为我考的东北财经所以简答名词解释之类的题占的比重非常大，我从暑假开始就复习专业课，前期就是看完课本知识和那个考试点老师讲的视频后再做题，等着都复习一遍了之后就开始做题库题，那里面都是各大名校的真题很有帮助。因为我的简答名词解释和论述占的比重比较高所以我在考前三个月就开始每天早晨背书，学累了就去楼道背书，每天背，每天都不落下，最低每天一个小时的专业课背书时间。我觉得你这样复习专业课的话已经足够了。

下面说说英语的准备：

单词必须贯穿考研英语学习的全过程，每天都要背单词，单词书的话其实市面上都是差不多的，选一本适合自己的就 ok，但是单词书要背完一遍，不要在意是否记住，然后按计划一遍遍的重复，先完成再完美。对于跟着哪个老师学习我觉得无所谓，合适最重要!如果你选择了一位老师就不要在意网上的各种说法，紧跟着老师学习就行，千万不要中途换老师（尤其在 9、10 月份）。对于英语基础不好的可以看看何凯文老师的长难句揭秘。由于我是跟着何凯文老师学习的，对其他老师不是太了解，所以只简单介绍。何凯文老师的微信公众号有每日一句，内容来自于考研阅读的题源外刊，时效性强，贴近考研阅读常考话题；还有凯旋单词公众号，通过挑战金返现来督促背单词，自控力差一点的同学可以尝试；关于作文，建议不需要前期背，这个背过就忘，越背越心慌，越背越觉得什么都不会，到后期考前背就行（尤其是英语二），这个推荐何凯文最后一周的点睛班，阅读和作文都有预测，英语二去年押中一篇阅读，作文手把手教你写，不需要担心时间，最后一个周够用，背完作文直接上考场。考英语二真题只有十一年，这些题是不够的，应该再做英语一的近十年的真题，张剑的和何凯文的都可以如果你是跟的何凯文老师我建议是直接跟他的阅读真题就可以。当然如果你有很好的英语学习方法的话你也可以按照自己的方法来。

最后一科就是政治了，政治复习首先明确的两件事：

1、政治是过关型考试，前期（暑假前）没必要花太多时间去学习。

2、不要担心自己的基础差，学到最后每个人水平都差不多。名师有徐涛、肖秀荣和腿姐等等。徐涛老师的课讲的非常生动幽默且通俗易懂，肖秀荣老师的课比较严肃枯燥，建议听徐涛的课，如果是平常做题的话可以是肖秀荣的和徐涛的习题。徐涛老师的习题是亲自讲解，而肖秀荣的是他团队的老师讲解（那个老师的口音比较严重），暑假开始你可以每天听一个徐涛老师的视频课，然后做题知识点混淆的找个本子记，不建议暑假用特别多的时间学政治，大部分的时间要用在专业课和数学上面，做完 1000 题就差不多快有徐涛的小黄书了，然后每天规定看一部分知识点来回反复，有了模拟题各种做，腿姐，肖秀荣、徐涛都做，往年的肖四压的都很准，今年压的不是特别好，最后压题就看你相信谁了这几个

老师都可以。其实政治拉分的是选择题，后面的简答题大部分都是抄材料不用担心写不出来，想拿高分必须是选择题做的好。所以平时多做选择题的训练。

关于如何处理自己的心态问题我的建议是：遇到压力的话你可以找你的好朋友哭诉，或者在学校里转一转找个没人的地方想哭就哭，看看那些老师的公众号和微博，他们说的话真恩特别好，学不下去了就不要硬学了，出去和同学吃个饭购个物，调整好自己的心态再回来学。

再说一下我一天的时间安排：

早晨 6：00 起床 6：20 到图书馆，楼道晨读一个多小时，7：30 吃饭回来按计划学习一般上午都是数学，学到 11:30 然后去吃午饭回宿舍休息 2:00 之前到图书馆学习一般专业课和英语晚上 5:30 吃饭，吃完饭回来学习一般是数学和政治，晚上 10：20 回去。

最后作为一个二战的我想对你们说，二战真的不易，不论是在身体上还是心理上，尤其是心理上的压力不可想象的大，目标一定要符合实际，能走就走，祝你们一战成硕!!!

三、问答环节精彩记录

1.问：学姐，什么时候适合做英语真题？

答：其实做英语真题的话，不需要有多么明确的时间，而且做英语阅读，直接可以拿英语真题练就可以了。大部分都是暑假开始的时候每天做英语真题，可以把那些真题分开做，一部分一部分的做，没必要一次性把一套题都做完。

2.问：学姐，考研有必要报班学习吗？好多公众号都在宣传报他们的班。

答：我认为不需要。我两年都没有报班，其实有很多的资源都是免费的，比如说是公众号上面或者是你加一个群里面他们都会有很多的资料的，而且那些视频课都是很便宜的，你不需要报班跟着他们学，尤其是政治，我觉得特别的浪费时间。

3.问：学姐，数三一轮复习的时候做什么的题比较合适呢？

答：我考的就是数三，因为我是跟着张宇老师，所以说我一直就是跟着他的那个习题册 1000 题，还有它的那个基础部分或者是冲刺部分都是有习题做的，然后每次都是跟着他的习题，但是我是比较希望你们做完习题之后就认真地看那些老师的视频讲解的他们真的分析的很透，尤其是这一年的学习，我觉得我真的收获了很多。多总结错题，不管是 1800 还是 1000 题，你们做就行，题很多很本做不完的，不要留着。

4.问：复习全书和那些高数线代讲义什么区别？都需要买吗？

答:复习全书的可能是各个老师他们都有自己选的那个书吧，他有基础部分的也有拔高的，所以说你跟着老师走就可以了，没必要全部都要买。他们拔高的时候都是有辅导讲义，讲义和书也是不一样的，到时候他们进行到哪一步的时候，你直接就可以买相应的书就行了，你不用一下子全部都买。

5.问：学姐大一的时候怎么进行学业规划的呢？

答：其实我大一的时候就想着好好学习，但是我想告诉大家，如果你现在是大

一的话，你现在应该丰富你的大学的生活，多多参加你的竞赛，快速的通过你的四六级。尤其是竞赛，你一定要多参加，什么类型的，只要涉及到你这个专业的，你都尽可能的参加，尽可能的拿奖，这对你以后的复试啦，还是找工作啦，都是帮助比较大的，不要仅限于你的专业课的学习。

6. 问：数三里的概率论跟谁比较好呢？

答：数三概论，我是推荐张宇老师。

7. 问：学姐你什么时候开始复习？像现在 3 月份了，我们的进度应该如何安排？

答：其实我就是从大三下半学期开学的时候准备考研。因为暑假前期你可以把所有的时间用来学数学，除了每天背英语单词和学一些英语知识之外。到暑假之前，你应该把数学的基础部分的题应该是过一遍过的差不多了，暑假的时候就会有闭关修炼之类的，然后你再全面的提高你的数学，同时，你的专业课和政治，这些都应该慢慢的跟上来，到九月份差不多就是应该是冲刺阶段了，然后你再跟着你所跟的那些老师进行具体的学习就可以了。

编辑：董玉峰　张新瑜

审核：段霁轩　刘　佳

第二期：

依依青大，逐梦启航

本期，我们邀请到了报考青岛大学系统科学专业，齐鲁工业大学数学与统计学院信息与计算科学（云计算）16 级的朱琳学姐，学姐本次将以语音的形式与大家分享她在考研初试时的一些经历与经验。

一、嘉宾介绍

朱琳，女，齐鲁工业大学（山东省科学院）数学与统计学院信息与计算科学（云计算）专业 16-2 班。

任职：曾任 16-2 班团支书，理学院心理部部长，校广播台副台长，云计 18-2 班助，云计 17-2 班助助。

获奖：曾获得 2018 年“创青春”大赛省铜奖、校金奖，荣获山东省社会实践三下乡“优秀学生”称号，齐鲁工业大学“红领”第二届学生干部骨干训练营荣获“标兵营员”称号，荣获“优秀学生会干部”“优秀团干部”等荣誉称号。

初试成绩：380 分

报考学校：青岛大学 系统科学专业

二、学姐心得分享

大家好，我是云计 16-2 班的朱琳，报考的是青岛大学的系统科学专业，初试分数 380 分，因为今年疫情原因目前还没有进行复试，在这里呢想跟大家分享一下我准备考研初试的经验。

首先分享一下关于选择院校、专业的问题，我定下来学校、专业的时间在六月份，相对来说比较晚了。在六月份之前我准备的科目之后并不考，就浪费了一

部分的时间，所以还是希望大家能够早点定下来学校、专业，然后安心的学习。选择院校的时候要综合去看学校、专业排名、初试复试考试内容、城市等，要注意的是初试、复试考试内容，现在能查到的是 2020 年之前的考试科目，新的一年的大概在 8、9 月份出，要打听一下往年有没有过变更的情况以及今年的趋势，尽量避免选择会有科目以及招收名额大变化的专业。比如说 2020 年的计算机专业缩招就可能让部分的考生在 8、9 月份时，不得不重新变更学习的书本。我考的分数不低，一部分原因是我选择的这个专业院校比较适合我，两门数学专业课会是学校自己阅卷，相对于统考的数学拿的分更高一些。大家也需要通过各种渠道比如说学长学姐、加相关学校的考研 qq 群、学校的贴吧等，去听一下报考院校的小道消息，有的学校专业课压分，有的学校保护第一志愿或者喜欢要调剂之类的，需要多打听打听。

然后就是学习，暑假前打基本功很重要，不管是英语单词和语法的学习，还是数学科目的学习都一定要夯实基本功，如果有哪块儿知识点没有学明白就糊弄过去了，那么后期就很难再补上，所以打基本功就要一次打好。比较推荐英语单词学朱伟老师的单词书，微信关注一下“一书一课堂”，他有一个听书的功能是对应着朱伟的单词书的，建议每天早晚时间跟着读一读单词句子练练语感。做题建议听唐迟老师的阅读技巧的课，其他的语法以及完型翻译之类的可以听一下刘晓艳老师的课，我个人非常喜欢这个老师，课上干货很足，讲课也很有趣。数学线代建议听李永乐老师的，人虽然挺大年纪了讲课也比较的无趣，但是数学逻辑方面的非常清晰。概率论的话听王式安老师，虽然写字挺丑也有点儿方言，但是讲课还是不错。高数的话我没考，不过据听说汤家凤老师和张宇老师都挺不错，基础不大好的建议听汤家凤老师，他讲的更细一些。政治目前不用学，等到暑假开始就可以，专业课也差不多暑假开始。目前就是先打好英语和数学的基础以及尽快定好报考目标。政治的学习我是看的徐涛老师的课，然后用的肖秀荣老师的书以及练习 1000 题，可能看课的时候因为书和课是两个老师会记不少笔记，但是由于肖秀荣老师的书和练习题对应的特别好，所以只能看课的时候辛苦一些了。

关于学习进度，我来分享一下我的学习进度，暑假前的第一阶段需要学习校内课程所以学习考研时间不固定，当时是有空就去学英语单词语法和数学。暑假期间我没有回家，因为觉得家里学不进去，当时宿舍只有我一个人所以我就直接在宿舍学习的。早上七点起床晨读英语，然后上午学数学，下午英语，晚上政治。晚上睡觉前再读会儿英语，大概十点半到十一点之间停止学习。因为考试的时候就是下午英语上午数学，所以这样安排提前适应一下。最好从五、六月份开始就要刷英语阅读真题了，每天 1-2 篇，把最近 3-4 年的题留出来一点儿也别动，留着最后冲刺的时候整套做去计算时间。前边年份的阅读要去刷然后看唐迟的课学习阅读技巧，前期只做阅读就可以，等阅读学的差不多了再开始作文、完型、翻译、新题型(此处建议可以了解一下刘晓艳老师)。有一个提高学习效率的小技巧，我有一个记录学习时间的本子，记录几点到几点学习了什么，中间上厕所接水的时间也会被我去掉，一天学下来之后看一下学习时间是几个小时。开始的时候可

能才六个小时，到后期的时候每天基本上都十个小时左右。等开学之后我就去图书馆学习了，大概时间跟在宿舍差不多，因为图书馆不能待到很晚，一般十点十分左右的会离开回宿舍。我是两门数学专业课，所以我是上午时间两门数学换着学，如果是考数学以及另一门专业课的同学可能就要再适当的调整了。做数学和专业课的真题要提早一些，至少要在十二月之前就差不多做完了，因为你十二月要着重去背政治，政治更多的就是靠着最后的冲刺。

考研途中很重要的一方面就是调整好好的心态，心态对你的作用胜过勤奋对你的作用。前期后期的学习心态肯定也是不同的，前期对自己多严格要求一些，即使最近还有学科还要学习也要多抽出时间去学习考研，即使再不想学那难啃的数学课也一定要坚持下来，不明白的就再听一遍课，打下的基石不能让他漏洞百出。后期的话一定要有别人心态一定不如我的心态，我是心态最好的人，别人肯定都是在背后哭泣，而我循序渐进、游刃有余。如果真的累了不想学了那就停下来歇一下，然后赶快更好的进入学习状态，学就是学，玩就是玩。我当时调整学习状态是用跑步，如果我意识到最近比较浮躁学习效率低时，我会晚上给自己放个假去操场跑个步，一个人跑步的时候捋一下自己最近的状态，哪里有不足的然后定下之后怎么更好的目标。这是我自己的办法，每个人都有自己不同的方法，我的建议是最好能时不时的有空去想想自己的学习状态、学习方向，然后做相应的调整，比埋头死学会好。

要去观察别人的进度来适当调整自己的进度，这点大家应该都知道。大家多去打听打听自己的学长学姐考入了哪个学校，最好能找到你要考专业的学长学姐，我很幸运我要报考的专业有孙淑慧学姐以及谭宬学长，他们让我了解到了很多事儿。从暑假我联系学长起他就帮我制定了学习计划，他会提醒我我的数学进度慢了，这个时候稍微放下些政治去赶赶数学的进度。后期状态有些不好时也是他再帮我调整学习计划，我会觉得如果他给我指定的计划我没有按时完成，会很对不起他的用心，所以很好的监督了我学习。如果可以的话最好大家也能有一个这样的学长学姐，他们有考过一次的经验，往往能够帮助你很多，也会让你安心很多。

一些比较小的点，一定要运用好点滴的时间，我这个人比较嗜睡，早上一般七点起，然后在宿舍里吃燕麦，吃饭的时间我会去看一些美国背景讲解或者政治刷题课之类不用记太多笔记的课，在去图书馆的路上和等电梯的时候我会背单词(墨墨背单词，扇贝背单词)我这样起的比较晚，自己在宿舍吃饭是基于我亲爱的舍友帮我占位，大家还是要根据自己的时间然后插缝学习。还有就是尽量避免在备考阶段有大的情绪波动，如果有对象的最好就跟之前一样安安稳稳的在一起，没有对象的这个时候也最好不要去找对象，甚至是尽量减少结交新的朋友，可以在学习中认识朋友，但是建议不要过度的去在这个时间经营感情。考研期间如果是想跟朋友结伴学习的话最好选择与你比较熟悉的结伴，不用在这个时候花费太多时间去磨合，考研期间容易情绪波动，如果这个时候身边朝夕相处的研友与你暴露出相处的问题，不仅影响双方而且伤感情。最好尽量减少情绪的波动，如果跟朋友不开心了就想想都是考研情绪惹的祸，考完了研了就没事儿了。

最后希望大家能够复习顺利，明年能听到你们的好消息，如果还有哪方面的疑问也欢迎问我。

三、问答环节精彩记录

1.问：学姐，你都是从哪里看的课？有什么推荐的 app 嘛？

答：考研的话，你可以选择去报班，也可以选择自学。我是自学，看的网课。有道精品课还不错，我在上面买过单词的一个课程。更多的课，我其实是在网上找的资源就是百度云资源，因为要看的课很多，而且不知道自己适合什么课，所以就选择了在网上多去看看，多去听听不同老师的课，当然你们可以微信关注有的公众号就会发一些老师就是一些课程的资源，我可以找一下，然后给你们分享一下。

2.问：学姐你为什么选择跨考这个专业呢？

答:我要考这个专业是因为我被这个方向的专业课吸引了,我是很想考回青岛,发现这个专业课是考线代和概率论，因为我们都学这个课程，跨考也不是跨了很多，我觉得基本上是没跨所以我就定了这个专业。

3.问：学姐想问一下，数学章节比较难的，过了这章要回头再看吗？

答：数学真的是前期学了又忘，忘了又学，但是不要灰心，你就学一章，然后去做对应的题，然后一直不停往后刷。我后期的数学，整理了四本，每门课整理了两本，一本是概念，另一本是例题集，概念是从头到尾所有的概念整理完了，例题集是我觉得是新的题型我都把它抄到了例题集本上，基本算是错题本，到最后考试的时候我就拿出本子，从头到尾翻一遍，在脑子里面过一遍考试可能会考到的题型，这样在考前我也不会慌了，而且感觉所有东西都基本上巩固到了。

4.问：学姐，政治几月学比较好呢？

答：政治七月中旬或者八月初开始学我觉得就不错，我当时是看到肖秀荣老师的书以及一千题，然后看到徐涛老师的课对应着学，因为肖秀荣老师的书和 1000 题是对照着的，题下面对应的哪一页的知识点，他会标注出来，然后以便于你好去找那个知识点，所以我是比较建议这样的，然后可能学知识的话要学到大概十月份左右吧，这之前都是学的是选择题，都说政治的拉分儿就在选择题上，选择题的正确率决定了你能不能拿高分儿，大题的话，只要你最后坚持下来，用心去背的话，其实大差不差，所以说前面选择题的话，你要尽量多去刷一刷，然后提高正确率。

编辑：马涵骁

审核：刘　佳

第三期：

我在北交大等你

本期，我们邀请到了报考北京交通大学运筹学与控制论专业，齐鲁工业大学数学与统计学院信息与计算科学专业 16 级的贾科克学姐，学姐本次将以语音的形式与大家分享她在考研初试时的一些经历与经验。

一、嘉宾介绍

贾科克，女，中共党员，本科就读于齐鲁工业大学信息与计算科学专业，曾任数学与统计学院学生会宣传部副部长，参与 F6 家族优优工作室担任策划与编辑。在校期间获得校优秀三好学生、学校优秀毕业生等荣誉称号。在 2016 年齐鲁工业大学“书香瑞工大，经典塑灵魂”读书心得征文大赛中获三等奖；2018 年全国大学生数学建模竞赛国家二等奖；2019 年美国大学生数学建模竞赛 H 奖；2019 年山东省“鲁南制药杯”创新创业大赛三等奖；2019 年获得“江苏商会”奖学金；多次获得专业一等、二等奖学金，素质拓展奖。

初试成绩：351 分

报考学校：北京交通大学 运筹学与控制论专业

二、学姐心得分享

各位学弟学妹，大家晚上好，我是信计 16-2 班的贾科克，报考的学校是北京交通大学运筹学与控制论方向，今天我与大家分享一下的我的初试经验。

在考研上，我认为学习效率很重要，在提升学习效率方面，我的方法是首先制定一个长期计划，比如每一个月要完成什么任务，一本具体的书要多久完成，给自己设定一个截止时间，来督促自己。再就是制定每日计划，我的建议是在前一天晚上花 5 分钟的时间想一想明日计划，记在小本上，具体写下第二天要看哪本书的哪几页，规定自己每日有效时间要完成几个小时。在掌握复习进度方面，大家可以时常和舍友或研友聊聊，了解总体复习进度，但要注意不要一味赶进度，要遵循自己的速度，慢慢来，扎实学。

我认为考选择研专业方向这个问题，要针对自身情况。如果本科方向学的还可以，或者对本专业不反感的同学可以考本专业；如果本科专业非常不喜欢或者是有自己感兴趣的方向，可以考虑跨专业。另外有一部分学生会有偏科现象，比如数学非常差，这时候可以关注一些不考数学或者是考数二、数三的专业。

选学校时要结合自身情况，考虑自己想去的地区、城市、想考的专业以及对报考院校的要求，是想要考名牌学校还是看专业性强的院校，以此来缩小选择范围。同时，大家在选学校时，要去学校研究院官网看看前几年该校的报录比，统考的招生名额。报录比太高或者统招名额就几个人的学校选择时要慎重。还有一点就是院校这块，要查一查该学校是否保护一志愿，是不是喜欢压分留名额给调剂 985/211 学生，这类学校我建议还是不要冒风险了。

我确立考研院校时已经很晚了，是在 9 月底 10 月初填报院校信息那会确定的，但是我前期有搜集了几个中意的学校，然后到填报志愿前几天，我大体看了看这几个院校的真题，看了看考题难度、题型，并咨询往年学长，最终确定下来的。但是我建议大家，学校尽早确定，有针对性复习重点，这样会省掉很多不必要的时间。

因为我是不好数学一或数学二的，所以这里我的建议主要是针对数学专业考生。

一、前期（3-6 月）：基础阶段

（1）专业课：看数分课本同时做课后题、看高代课本同时做课后题，把课本过完一遍。关于如何抓重点复习，一是确定院校的同学，可以去官网找大纲，里面有该校考点；如果不确定学校，可以关注公众号“数学考研李扬”，里面有推荐的每日复习进度和大部分院校的考试重点。

（2）英语：主要背单词，至少要背完三、四遍，背第一遍的时候会慢，我当时是花了两个月背完一遍朱伟的恋恋有词，背完一遍之后再重复背诵，这个时候就快了，一个月一遍完全可以。如果单词实在背不进去，可以看看朱伟的单词课来加强记忆。单词主要在于重复记忆，这块大家可以参考艾宾斯浩记忆。

二、中期（7-8 月）：强化阶段

（1）专业课：主要做题

这个时候需要准备一本数分辅导书，推荐的有李傅山或钱吉林的数分，基础好的同学可以看裴礼文的；一本高代的辅导书，推荐的有李扬的高代讲义或西北工业大学的高代。同时，要重复翻看课本 ，完成 1-2 遍，巩固基础。

（2）英语：主要做题

暑假主要做真题中的阅读题，买本张剑的黄皮书，每天 1-2 篇并修正，可以对文章进行口头翻译，然后留三年的真题先不做，做完之后推荐看看唐迟的阅读视频，里面有很多技巧。单词要继续看，可以重点看看真题里的单词。

三、后期（9-12 月）：冲刺阶段

（1）专业课：重复做题+反复做真题

暑假看的辅导书再重复看看，有选择性的看，太难的题可以略过。同时，课本时常翻看巩固。

11、12 月主要研究真题，建议三遍以上，总结常考点，考题类型。

（2）英语：做真题

阅读：重复做 1-2 遍，重点关注之前做题时做错的和不确定的，多做总结。阅读是主要得分来源，要好好做，好好总结。

新题型每天 1 篇，推荐刘晓燕视频，有讲做题方法技巧。

完型：可以留到最后 1 个月做，推荐宋逸轩视频，里面有老师总结的做题技巧，一共就几节课，很快就会看完。注意完型不需要花很多时间，但是也要看，至少能拿 5-6 分，性价比蛮高。

作文：我是先买来王江涛的作文书背了几篇大作文、小作文，但是并不会用。然后我又看的潘赟的作文视频课，里面她会给你总结作文模板、框架，然后我从中积累了一些喜欢的、会用的句子，早晨拿来背背。最后离考试还有一到两周时，她有作文预测，一共 10 篇左右，我看完之后，自己模仿写了几篇作文，背下来就考试了。听说她的预测命中率很高，我知道她今年预测中了，虽然那篇话题我没背，有时间的话，大家可以看看。如果对英语要求高的同学，作文最后 1、2 个月时，还是要每天练习写一篇作文的。

翻译：这部分在中期翻译阅读时是有练习到的，可以每天做一篇，后期我没有花太多时间，因为这部分性价比不高。

单词继续看，重点真题单词。

11-12 月，记得将剩下三套拿出来模拟做，一次性做完，最少要四篇阅读一次性完成，把握好时间。

（3）政治：看书+做题

我的习惯是先看肖秀荣的精讲精练，搭配徐涛的课，视频课只看马原部分就行，可以加速看。看精讲精练同时做肖秀荣 1000 题对应章节，及时修正，每日进度是：多的章节一天一章或半章，少的章节一天 2、3 章。

精讲精练看 1-2 遍， 1000 题看 2-3 遍，精讲精练看完就开始看知识点浓缩版：风中劲草或肖秀荣知识点提要都可以，后面肖秀荣会出一本形势与政策的小书，大概花一周时间就能看完。

不管是精讲精练还是风中劲草、知识点提要，对于在政治上花的时间不多的同学，会有很多知识点记不住，这时肖四和肖八就可以帮助大家抓一些重要考点，查缺补漏。所以做完肖四肖八的选择题，要多记记答案的内容，答案上每题考点写的

很详细。我当时是 1-2 天完成一套选择题，做题时掐时间做，大概 30-40 分钟完成。因为最后一月专业课也是要花很多时间的，所以政治大题这块，有时间的同学可以做一做， 同时背肖四大题和徐涛的小黄书，没时间的同学就只背肖四就可以，但一定要多背几遍，我当时是每天吃完饭回来背半个小时。

在考研时，每个人多多少少都有焦虑的状态，大家可以时常和舍友、研友交流一下，互相排解，互相加油打气。

时间分配方面，上半年会有几门课程，时间相对少，可以一天有效时间学 3-4 个小时，后面再慢慢加时间就可以。我的建议就是制定每日计划，督促自己，实在学不进去就休息休息，出去走走，吃点爱吃的，学会调节自己的情绪，再回来学，这样效率会更高。

对于 2022 届想考研的学弟学妹，关于了解考研信息，大家没事的时候多搜集资料，平常学校里也会有一些考研讲座，大家没事可以去听一听。

以下是我了解的一些：

（1）初试科目：政治、英语一或英语二（要看报考院校相关专业要求，数学专业都是英一）、数学一或二或三或专业课一（看学校要求，数学专业一般是考数学分析）、专业课（看学校要求，数学专业一般是考高等代数）

（2）分学术型硕士和专业型硕士，学术型偏向于研究、理论，一般考数一、英一；专业型偏向于实践，一般考数二、三、英二。学硕名额偏少，推免生占用一部分名额，专硕名额偏多。

（3）分 A 区、B 区，录取线不同，B 区偏低。如果有同学想考好学校又不介意地区，可以重点关注 B 区的院校。

对于择校问题，选学校时要结合自身情况，考虑自己想去的地区、城市、想考的专业以及对报考院校的要求，是想要考名牌学校还是看专业性强的院校，以此来缩小选择范围。同时，大家在选学校时，要去学校研究院官网看看前几年该校的报录比，统考的招生名额。报录比太高或者统招名额就几个人的学校选择时要慎重。还有一点就是院校这块，要查一查该学校是否保护一志愿，是不是喜欢压分留名额给调剂 985/211 学生，这类学校我建议还是不要冒风险了。

如何准备备考，22 届考生时间还是很充裕的，我建议大家主要任务认真学习本学期专业课，扎实基础，这时的很多专业课会在考研复试中考到，空余时间可以多看看英语书籍、英语单词。

大家可以通过以下方式了解、选择考研选择学校、专业方向。

（1）浏览器直接搜学校，或者搜专业会有推荐院校；

（2）公众号文章中有介绍，例如：“考研军火库”里有学校报考难度分析，帮助排除一些复试喜欢收调剂生、不保护一志愿考生的院校。

编辑：董玉峰 张新瑜

审核：段霁轩 魏雪雯

第四期：

春风得意马蹄疾，明朝相约赴吉大

本期，我们邀请到了准备考取东北财经大学应用统计学专业，齐鲁工业大学数学与统计学院信息与计算科学专业 16 级的孟彬学长，学长本次将以语音的形式与大家分享他在考研初试时的一些经历与经验。

一、 嘉宾简介：

孟彬，男，中共预备党员，信计 16-1 副班长，曾担任外联部副部长。在校期间曾获二等学习奖学金、一等学习奖学金、国家励志奖学金。曾获三好学生，素质拓展奖等荣誉称号。2018 年荣获全国大学生数学建模竞赛国家二等奖。2019 年荣获全国大学生数学竞赛初赛国家二等奖、山东省数学竞赛二等奖。

初试成绩：373 分

报考学校：吉林大学 计算数学

二、 学长心得分享

亲爱的学弟学妹们：

大家好！很荣幸能给大家分享我在考研过程中的一些经验（经历）和遇到的一些问题。我是信计 16 级 1 班的孟彬，考的是吉林大学的计算数学，初试成绩 373。希望我的经历能对正在备考的学弟学妹们提供一些参考和帮助。我将从几个我认为比较重要的方面分享我的经历和建议。

1、择校篇

关于什么时候择校大家众说纷纭。我是先选学校再复习考研内容，所以我认为最重要的就是择校。

主要原因是：虽然大部分院校数学专业考研专业课都是数分高代，但不排除

其他学校考其他科目：如吉大数分高代几何；山大数分高代常微分等等。所以先选择学校就能确定自己到底要复习什么，就能预留充分的时间学习相应的科目。这就避免了到报名才选学校时发现专业课多一门的情况，从而能更好的帮助我们学习。

选择学校可以从多个方面考虑，比如城市，专业优势，学校排名等等。我择校很简单，就是根据数学专业学科评估排名进行选择。当时我在某公众号上偶得数学专业学科评估，然后我根据学科评估的排名进行选择，A+的学校比较难考，A 的大部分都是国内前五高校竞争比较大，突然在 A-中发现西安交通大学，大二参加社会实践活动有幸在西交参观游览，印象还不错，就把西安交通大学定为我的目标院校。并且在 6 月份我申请夏令营时申请了西安交大的夏令营，关于夏令营将在下一节讲到。直到 7 月份我逐渐有了压力，且西安交通大学 15 的报录比和创新港在大西北等等原因使我最终放弃了西安交通大学另择目标。然后我又找到专业排名，在里面挑了学校排名较高的吉林大学作为考研目标。讲这么多主要就是告诉大家不要太纠结，总要定个权重，你觉得什么比较重要就优先考虑什么。在择校上不要一意孤行，一定要综合考虑自己是否适合考这个学校，网上多搜集与本校相关的内容，比如可通过贴吧、微博、公众号、百度等了解目标院校的相关信息，关于如何搜集信息将在后面章节提到。

关于择校的建议：

报录比超过 10,最好不要选；报考学院经常出现压分的情况请不要选。尽量选择报录比在 10 之内且招生人数较多的学校。尽量选择专业课科目相同/相似的 3~5 个学校以备更换目标院校。

2、夏令营篇

夏令营在某些高校中对我们考研可以起到如虎添翼的作用，这也是我最失败的地方。当时我一心只想考西安交大，准备好申请材料找咱学院两位教授写完推荐信后我就真的只申请了西安交大的夏令营（没申请成功），这也间接促使我放弃西安交大。大家写完推荐信后一定要多投递几个院校，只要是有点意愿的院校且符合申请资格的(某些高校只要 985/211)都申请一遍。在申请成功的当中选一个最喜欢的院校参加，这个学校最好就是你要考的学校。

夏令营的作用（部分院校，具体政策参照目标院校学院官网）：政策最好的是：通过复试线且是夏令营优秀营员,直接进入录取名单，但还要参加复试。其次夏令营可以接触你的目标院校老师，甚至可能是你未来的导师，结营考试中的内容大体就是考研考察内容。据某校考研机构推销人员说，结营考试前老师给营员划定了考试范围（即考研大纲，大部分高校不提供大纲）。符合条件的同学一定要申请夏令营!!

3、信息获取篇

1、通过学校官网，找到招生就业中的研究生招生，可以获取的内容包括：往年招生简章，往年推免人数，往年复试线，往年录取人数，复录比，运气好可

能能找到报录比。

2、通过学院官网，找到院校通知，可以获取的内容包括：学院介绍，学院实力，往年复试科目，往年招生简章，往年推免人数，往年复试线，往年录取人数，复录比等内容。

3、学院（校）公众号，强烈推荐关注。运气好可能能找到参考书目，本科期末考试重点，期末考试试卷等内容。

4、微博、贴吧等平台了解学校其他相关内容，有可能找到直系学姐。比如微博搜索话题“XX 大学”/ “XX 大学数学学院”。

4、心态篇

保持良好的心态很重要，当择校目标过高时会产生一定的压力，这都是正常现象。我们要做的是把压力转化成动力，而不是迫于压力选择放弃。选了这条路就要走到底，不要轻言放弃！太多的人报名了考场都不敢进，有些人考了一场就放弃，这些都是不可取的。我当时考英语差点迟到（时间观念不足），且考题字体比我平时要小一号，导致考的不理想，翻译一字没写，考完立刻崩溃了。朋友、舍友安慰道：数分高代才是学得最好的，不考岂不可惜。而且还可以体验一把自命题科目拆试卷袋的快感。我一想也对，所以就放平心态，认真复习。这件事对我第二天考数分还是产生了轻微的影响。现在想来幸亏当时没放弃，英语成绩56，看来是客观选择题做的还行。所以说，一个良好的心态是成功的一半。

关于调整心态的几点建议：前期准备过程中一定要多锻炼身体，多磨练意志。这样能够提高我们的学习效率。7 月份之前我每天晚上 9 点去操场跑步锻炼身体，7~10 月每两天晚上 9 点去操场跑步锻炼身体，11 月后时间太紧没机会跑步就时不时站在图书馆六楼窗边看看远方的大山缓解焦虑。除锻炼外建议在焦虑的时候可以看一看喜剧电影，但千万不要追剧！容易停不下来。当时我焦虑的时候就看人在囧提，唐探等喜剧电影。考研期间我把人在囧途和泰囧看了两三遍~

5、知识学习篇

我在这方面没什么特别的经验想说，唯一的诀窍就是稳扎稳打，一步一个脚印。下面说一下我的复习方法和使用的教材仅供参考：

数分高代：我是以我们的教材为主（吉大规定教材非华师数学系和北大石生明），因为知识点基本是相同的。课本第一遍慢看（前言也要看，有帮助），有个印象，顺便做一下课后习题（数分章节练习题贼难，别急慢慢来）。高代同。当看完一遍后基本有个大体印象和框架，这时肯定还是顺不起来，没有整体脉络感。第二遍粗看，看看都是什么知识点，哪一节和哪一节有联系，慢慢形成脉络。顺便再做一遍课后题。两遍看完后基本在脑海中就形成了体系，这时可以借助强化教材深化理解。

数分教材：前三章（极限）用的曲阜师范李傅山老师编的《数学分析中的问题与方法》后来看的裴礼文老师编的《数学分析中的问题与方法》。建议直接看后者即可，或者追求高的同学可以看吉米多维奇《数学分析习题解》

高代：孔祥智老师编的《高等代数的思维方法》杨子胥老师《高等代数习题解》上下册。关于高等代数习题解的说明：上册讲多项式和行列式计算章节过多，不要抠的太细。把主要精力放在下册线性空间，线性变换和欧式空间的学习，某些学校考察 Jordan 多项式，一定要注意。这些工作做完后开始买真题做真题。看看大体考哪些章节，哪些章节占分比例最高等等。还有一点就是虽然用的我们本科教材学习，但高代还是要看一下目标院校规定书目的，不是看知识，而是看一下符号及规定，比如吉大高代：detA 表示 A 的行列式，I 表示单位矩阵，规范正交基表示标准正交基等等。

英语：我英语水平一般，所以看的网络课程，包括单词、语法、阅读。作文背的王江涛写的书。我的进度是在 10 月份之前把语法学完，单词天天背直到考研那天；10 月后做 2005-2019 真题，单独准备一个本子，不认识的单词且是大纲词汇的摘抄下来背诵，11 月中旬看阅读课程，看完再做一遍真题，不认识的单词再摘抄再背。我用的真题资料是考研真相，适合基础一般考生使用。（注：字体较考研真题大，据说黄皮书与真题字体 1:1）

政治：8 月看徐涛老师强化课程，对照精讲精练做 1000 题。随时与同学交流进度，保证在 11 月前看完强化课，做完一千题，精讲精练重要知识心中有数即可。11 月上半月再刷 1000 题，差不多徐涛老师公众号也该领大家背诵了，买一本背诵笔记跟着背就行了。双十一后出肖八，12 月中旬左右出肖四。

6、自律篇

不要老是玩手机！每天早上 6 点前起床去图书馆占座，晚上十点回宿舍，十一点准时睡觉，中午午休。附上我最后两个月的时间表：6 点起床，6:40 到图书馆 6 楼（大家要早，我得感谢早上为我占座的朋友），11:20 吃午饭+午休，2 点回图书馆，5 点吃晚饭，围着机电楼走一圈当锻炼。6:30 学习~10 点回宿舍,11 点睡觉。

大家不要死学，真的学不进去了就放半天假。我在八月份之前周天不学习休息，十月份前周天下午休息，12 月份前周天晚上休息。劳逸结合。

选择了考研就要从一而终，不要三心二意！加油！

注 1：关于研友问题

若真的知根知底，且考研非同一学校的同一学院的同一方向，可以考虑在一起学习，相互督促相互进步。若目标院校比较难考，一起学习反而会分散精力。大家可以分开学习，一块就餐，路途或者碰上互相交流下进度和鼓励对方。我前半年是自己学习，最后俩月占位太疯狂，我五点多实在起不来就让朋友帮占一小会，一块学习。

注 2：9 月份数学竞赛的问题

考数学专业考生一定要参加，这时候复习还不到转折期，知识也还没形成完整的体系，就算形成体系大家也未必会用。所以此时的竞赛可以起到小测试的作

用。结果还行，不要骄傲，正好可以帮自己树立信心。结果一般，不要气馁，正好可以为自己鼓气，看到自己与目标院校的差距，从而更加努力。一般而言这次竞赛（初赛）要比考研简单，大家不要太放在心上。

最后祝大家金榜题名，考研上岸，送大家一首孟郊的诗预祝大家考研成功。

登科后

昔日龌龊不足夸，今朝放荡思无涯。

春风得意马蹄疾，一日看尽长安花。

三、问答环节精彩记录

1.问：学长，想问一下，过基础的时候，数学看过去的章节，多久需要再回来看

答：我是这样的，如果看后面章节牵扯到前面知识的话，顺便巩固一下，可以简单看一下，如果后面章节用的前面知识，但是我不会的话，对前面的知识，我会更加认真的仔细看一下，如果没有上面这两种情况的话，你可以看完第一遍课本然后看一章做一章的题，第一遍过完之后再过第二遍。

2.问：请问夏令营是获得学校免推生资格的参加吗？咱学校可以吗？

答：夏令营是就是其实他是主要为推免生举办的，但是除推免生外，其他申请的学生也是需要的。咱们学校可以参加，完全可以参加。

3.问:学长,考研中不会的题目怎么办,是自己学查资料？还是请教老师或同学？

答：考研中有不会的题目，当时我是加了好多群，如数学分析交流群，数学一交流群，然后在前期的时候不会的题肯定是特别多的，然后我就发到那些群里去请求其他会的同学去解决，其实基本上没什么结果，没什么用处，然后就慢慢留着对这个题我会攒到一边儿，比如说拿出一个特别的本子，或者说如果碰到书上的话，我会折一个角，然后其他本子把这个题目摘抄下来，然后随着自己慢慢的学习，慢慢的学习过程，就会发现这个题和哪个知识点儿，比较相似，然后我就把那个知识点往上凑，自己慢慢的，过不久就会了，当然了，问老师肯定是最便捷的，但是我不好意思去找老师问问题，所以我就都是自己解决问题，同学也很少问，但是也偶尔会问一问吧，等到最后就是差不多 9、10 月份，后期学的差不多的时候，我就会在数学分析交流群和数一交流群里边给他们解决问题，这样检测自己的学习程度怎么样。

编辑：马涵骁

审核：魏雪雯 刘　佳

第五期：

南邮，相约等你！

本期，我们邀请到了报考南京邮电大学数学方向，齐鲁工业大学数学与统计学院应用统计学 16 级的刘亚文学长，学长本次将以语音的形式与大家分享他在考研初试时的一些经历与经验。

一、 嘉宾介绍

刘亚文，男，本科就读于齐鲁工业大学应用与统计专业。

初试成绩：364 分

报考学校：南京邮电大学 数学方向

二、学长心得分享

各位学弟学妹们，你们好，很荣幸能够在这里向大家分享我的经验。我是 16 级应用统计学的刘亚文。我考的学校是南京邮电大学数学方向，初试成绩是 364。目前正在准备复试。接下来我就和大家分享一下关于我考研的经历。

关于选择学校和专业：要根据自己的兴趣和以后想从事的方向选专业，这样自己学习的时候会有比较充足的动力。定学校的时候把目标定的高一点，这样能鞭策自己努力。选择的目标一定要适合自己。我最初的目标是河海大学，到了后面我发现我自己的能力考上有点难，我改成了南京邮电大学。

大家一定要认真看目标院校考试的大纲，考试大纲每个学校都有自己的侧重点，根据大纲可以更好的提高自己的复习效率。

关于考研和平时的学习，我认为上课只要认真听讲，按时完成作业即可，不会对考研产生太大影响。

考研前期最好找几个考研的伙伴，并且是非常自律的考研伙伴。最开始，我是自己一个人的。一个人的时候，一定最重要的是坚持。考研的时候你可能会有

困惑，迷茫和怀疑，但最要的是坚持下去。还有最重要的是不要让任何人耽误自己的时间。把一些手机里的无关的 APP 卸载。

学习的地点，最好选在学校的图书馆。图书馆的学习氛围是很好的。而且你自己和考研伙伴一起占一个桌子，能够督促自己学习。有时我自己想放弃的时候，我会抬头看看周围努力备战的同学来激励自己。

要学会放松，不要一整天都是非常紧绷的状态。在一天的时间里，我自己是每学习一小时会给自己休息十分钟。这样也会提高自己的学习效率。到了最后一个月要把自己兴奋点调整到考试的时间。

我是从五月下定决心考研的，花了一个月的时间找资料，目标学校和专业。就决定考研后，我找了几个有考研意向的同学从他们那了解些关于准备考研的信息。在暑假开始复习，考研的资料在网上买的。

我认为听老师讲课很重要。能够加深你的理解，增强你对知识点的理解。听老师讲课，还能很好的掌控自己的复习进度。考研老师的经验是十分丰富的，他们知道哪些是易考点，哪些是非重点，这样就会提高你自己的学习效率。他们还会告诉哪些是容易出错的地方。

数学：我是跟着张宇老师的课，把要考的知识全都梳理了一遍，一直到强化课程结束（10 月初）。然后再根据目标院校的大纲进行训练。因为我考的院校不提供往年真题，我在网上找了同水平线院校的真题和历年考研经典真题进行训练。我考研考数学分析和高等代数，又在网上买了知名高校（清华大学出版社）的数分和高代辅导书。到了冲刺阶段开始把知识点过一遍，把自己弱点的地方再进行巩固。就这样的反复循环到考试。

政治：我是跟随徐涛老师，暑假期间只是把他的基础课听了一遍。九月到十月初听了一遍强化课。在小黄书（徐涛老师出的关于考研政治背诵要点）出版之后，我就开始背。在冲刺阶段，我就只做了十五左右年的真题，要把真题错的地方弄明白。（教训：因为我背的只是老师强调特别重要的部分，其他要背诵没有强调的部分没有背，纵使今年老师压中好多，我还有几个大题不会，就抄一些材料和自己的理解写了上去。）

英语：英语实在没有什么好说的，暑假买了一本考研词汇书，这本单词书一直背到考研结束。英语课程我跟的有道考神（里面有做题技巧），根据自身的情况选的强化阶段的课程（从九月到十月底）。在冲刺阶段背了十篇作文模板。模板背的熟悉。

<table>
<tr><td></td><td>周一</td><td>周二</td><td>周三</td><td>周四</td><td>周五</td><td>周六</td><td>周日</td></tr>
<tr><td>6.30—7.10</td><td colspan="7">背单词</td></tr>
<tr><td>7.10—8.00</td><td colspan="7">吃饭</td></tr>
<tr><td>8.00—9.00</td><td colspan="3">背数学公式和政治（政治在十月份以后）和前一天的学的内容回顾</td><td colspan="3" rowspan="2">冲刺阶段：做题，反思</td></tr>
<tr><td>9.00—11.30</td><td colspan="3">听老师讲课（数学和英语）和做题（做题题是刚学习的内容的巩固）</td></tr>
<tr><td>11.30 — 12.00</td><td colspan="7">吃饭</td></tr>
<tr><td>12.00 — 13.00</td><td colspan="7">午休睡觉（睡不着我也会眯一小时）</td></tr>
<tr><td>13.00 — 16.30</td><td colspan="3">先对上午学的内容进行巩固，再学习新的内容</td><td colspan="3">冲刺阶段：做题反思</td></tr>
<tr><td>16.30 — 17.00</td><td colspan="7">吃饭</td></tr>
<tr><td>17.00 — 18.00</td><td colspan="7">放松</td></tr>
<tr><td rowspan="2">18.00--</td><td colspan="3">对一天的学习进行回顾和学习新的知识并巩固</td><td colspan="2" rowspan="2">根据自己的状态进行放松和娱乐（我每周都有两天或三天的晚上是不学习的放松时间）</td><td rowspan="2">回顾一周的要点</td></tr>
<tr><td colspan="3">冲刺阶段：对一天的学习进行回顾，不熟悉的知识进行加强学习</td></tr>
</table>

这是我一周的时间安排，即使在放假期间我的安排也没有变化。从暑假开始复习到考试结束，这期间我给自己放一整天假期的次数不超过五次。更多的是我在一周的时间中选择两三个晚上放松。制定出一个你自己能够完成的考研计划，最重要的是一定要按时完成自己的计划。考研计划我是以一周为周期的。考研时我每周的周日会制定出下周要完成的任务。每天的时间也要制定好计划。我每天的计划是早晨背一个小时左右的知识点。知识点可以是英语，数学，政治和专业课。每个月的最后一周，再对自己之前三周的知识进行巩固复习。这个非常重要，因为就算你自己现在背的再好，过段时间也可能会忘掉。按时完成自己的计划会很大程度上缓解自己的焦虑。

关于资料的获取：多去网上找资料（数学，英语，政治），这些课程是全网的（每个考研机构的课程都有）。我从中选择我需要的部分。政治和英语的资料里面有 PDF 版，我就打印出来的。

因为我的专业课是数学分析，高等代数。数学分析和高等代数辅导书，我买的是清华大学出版社出版的（我自己认为挺好的，要考数学一或数学三的请慎重）。

推荐资料：

（1）数学是张宇老师的《闭关修炼》

（2）政治是徐涛老师的小黄书（政治需要背诵的）

（3）英语我自己是背单词书和模板，其中单词书是红宝石，模板是买的新东方的《高分写作考前预测》

这里是我整理的考研资源，有需要自取。

链接：https://pan.baidu.com/s/1g8yzAGzUdZP0lIssKYOYfw

提取码：v3g9

三、问答环节精彩记录

1.问：学长，是怎么确定自己的考研学校的呢？（网站还是什么）

答：考研学校的话，我先找一个985院校作为自己的目标，到了报名时根据自己的能力调整。

2.问：学长，想问一下，打基础时，数学多久需要回头复习一次？

答：数学是学完就直接回头复习比较好。

3.问：学长，打基础阶段，数三推荐用哪本书？

答：我是用的张宇的书。

4.问：学长，想问一下，您是怎么判断该从河海转到南京邮电呢？

答：转学校是看学校的历年真题，看真题难度。

5.问：背单词用什么方法？词根词缀吗？

答：用的背单词的APP，适合每个人的方法不一样，自己找到适合自己的就行。

6.问：学长专硕容易一点还是学硕？

答：学硕，学硕好考一点，专硕报的人多，分也高。

7.问：四级不过有影响吗？

答：不会有，只要过了国家线就不会有影响。

编辑：董玉峰 张新瑜

审核：段霁轩 刘　佳

不忘最初的梦想，祝大家考研成功！

主　编：白云贵
编　辑：李　翠　张晓晴
校　对：刘　佳　朱雯婷　魏雪雯　游卓雅　马涵骁　段霁轩　郑新园　韩兴石
张新瑜　刘天运　董玉峰　贺一航　吕星霖　马宝圆　胡芮嘉